

UAB "CNC catering" Šalčininkų skyrius

Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija

Vytauto g. 35, Šalčininkai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitē pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046474

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiņa	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-40	200 g.	363,92
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00
			651,51

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiņa	Kcal
Pupeliu sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-162C	80 g.	188,02
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1H	120 g.	176,25
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	79,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60
			613,53

Šalčininku „Santarvė“
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046475

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21B	200 g.	462,99
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00
			694,64

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-50G	80 g.	220,88
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			623,98

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046476

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40 g.	309,93
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			651,41

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20 g.	147,01
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35D	120 g.	205,00
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			613,22

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marčiševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046477

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13B	200 g.	528,14
Kriaušių padažas	PADN-50	20 g.	8,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7B	200 g.	194,00
			824,02

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22E	80 g.	168,98
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68J	120 g.	99,96
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			574,8

Šalčininku „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046478

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	189,40
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

742,84

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18B	200 g.	474,12
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	106,00

727,29

Salčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046479

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80 g.	246,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	133,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			678,65

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-125A	200 g.	158,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	133,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60
			618,57

Šalčininkų Santarvės
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046480

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

621,79

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227A	230 g.	360,98
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	120 g.	101,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	41,60

613,93

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševska

Virginija Katkuvienė
sk. vadovė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046481

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklandžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22B	200 g.	542,06
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	12,45
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00
			733,03

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-11A	80 g.	233,20
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	79,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			629,25

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046482

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

649,25

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40

594,71

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046483

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80 g.	229,23
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	43,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40

615,83

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18B	200 g.	324,95
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00

587,77

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046484

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16B	200 g.	510,09
Kriaušių padažas	PADN-50	20 g.	8,18
Gėriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	106,00
			717,97

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	286,09
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75L	120 g.	117,52
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			643,71

Šalčininkų Santarvės
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševska

Mitybos šk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046485

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	-150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	95,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-70	120 g.	116,40

577,61

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovavimas (tausojantis)	AKMPN-3	40/160 g.	328,07
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	95,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	77,60

698,17

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046486

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12G	114/86 g.	335,30
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30 g.	27,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00
			587,96

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga	Kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37F	189/31 g.	299,28
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00
			665,85

Šalčininkų Santarvės
gimnazijos direktore
Inga Marciševska

Šalčininkų sk. vadove
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046487

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125C	100 g.	71,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			561,56

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTNN-62	160/40 g.	362,85
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	34,40
			606,64

Pašalininku „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marčiševska

Mokyklos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046488

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49A	80 g.	241,25
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	159,26
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	42,40
			621,97

Pietūs Tausojantis val.

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠP-SMLPC-1	200 g.	430,33
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	106,00
			686,13

Šalčininku „Santarvė“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

