

UAB "CNC catering" Šalčininkų skyrius

Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija

Vytauto g. 35, Šalčininkai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 4-7m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047299

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-162A	60 g.	12,49	8,19	6,15	146,43
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	2,28	3,30	24,69	132,20
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			19,74	17,9	67,58	485,07
		Iš viso:	19,74	17,90	67,58	485,07

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047300

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energi vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,6
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,3
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,54	18,56	58,33	431,7
		Iš viso:	13,54	18,56	58,33	431,7

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047301

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18O	90 g.	3,13	1,37	15,40	87,65
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,65	18,96	53,33	434,28
		Iš viso:	16,65	18,96	53,33	434,28

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 047302

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22A	60 g.	9,23	5,55	10,30	125,43
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14N	90 g.	1,98	1,90	14,74	83,12
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68E	80 g.	2,04	3,03	9,50	64,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			16,13	12,62	67,55	428,65
		Iš viso:	16,13	12,62	67,55	428,65

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047303

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kvietinių kruopų plovimas su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-36J	181/19 g.	8,84	9,70	31,76	240,35
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			13,78	17,26	64,85	448,08
		Iš viso:	13,78	17,26	64,85	448,08

Šalčininkų Santarvės
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047304

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24A	60 g.	8,15	9,33	10,68	156,48
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,90	9,65	5,38	106,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15	20,83	67,77	500,77
		Iš viso:	15,00	20,83	67,77	500,77

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047305

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150 g.	4,45	6,23	36,15	215,50
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	0,64	0,48	21,44	83,20
			11,57	14,44	76,71	471,25
		Iš viso:	11,57	14,44	76,71	471,25

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047306

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81A	60 g.	6,52	9,56	6,37	134,93
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	2,94	3,23	22,56	124,37
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,1	18,09	61,69	438,32
		Iš viso:	13,10	18,09	61,69	438,32

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047307

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14N	90 g.	1,98	1,90	14,74	83,12
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,31	20,49	60,82	461,63
		Iš viso:	14,31	20,49	60,82	461,63

Salčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047308

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			20,84	16,2	65,85	468,21
		Iš viso:	20,84	16,20	65,85	468,21

Šalčininku „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047309

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,13	10,92	19,24	220,08
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			15,53	19,52	53,69	433,74
		Iš viso:	15,53	19,52	53,69	433,74

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marčiševska

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 047310

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14N	90 g.	1,98	1,90	14,74	83,12
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,05	5,29	47,82
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			16,4	12,16	66,47	431,35
		Iš viso:	16,40	12,16	66,47	431,35

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047311

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	5,38	4,32	36,90	204,37
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	0,64	0,48	21,44	83,20
			13,43	13,02	78,3	468,07
		Iš viso:	13,43	13,02	78,30	468,07

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047312

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16S	56/64/25 g.	7,64	11,25	9,95	164,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125J	80 g.	1,07	3,07	8,20	57,04
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,93	15,97	64,88	432,04
		Iš viso:	13,93	15,97	64,88	432,04

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktorė
Inga Marciševska



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047313

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28F	60 g.	11,36	10,77	0,05	142,18
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	3,09	3,08	21,30	119,51
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	1,22	4,04	8,06	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			17,93	20,03	54,39	449,79
		Iš viso:	17,93	20,03	54,39	449,79

Šalčininkų „Santarvės“
gimnazijos direktore
Inga Marciševska



Viršmokytojos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

