

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS

2024 – 2025 m. m.

Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija

Tikslas – gerinti Mokinių sveikatą Uždaviniai:	Priemonės nurodant tikslinę grupę	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės Renginių skaičius ir dalyvių skaičius; Informavimo priemonių skaičius	Vykdymo laikotarpis ketvirčiais
	Renginiai: akcijos, paskaitos, pranešimai, viktorinos, pamokos, filmų peržiūros, konkursai, pratybos, diskusijos, debatai ir kiti teorinio ir praktinio mokymo metodai		
	Informavimo priemonės: stendai, plakatai, informacinių pranešimų skelbimas internete, atmintinės, lankstinukai, atvirlaiškiai ir kt.		
1. Saugoti ir stiprinti sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną	1.1. Stendas: „Saugokite vaikų sveikatą – išsirinkite tinkamą mokinio kuprinę“ „Tarptautinė klausos diena“ „Pasaulinė stuburo diena“ „Kofeino poveikis sveikatai“ 1.2. Akcija „Draugiška kuprinė“ 1.3. Pamoka „Mokinio dienos režimas“ 1.4. Viktorina „Vabzdžių įkandimai, erkių pernešamos ligos“	1 stendas 1 stendas 1 stendas 1 stendas 1 akcija, 45 dalyviai 1 pamoka, 10 dalyvių 3 pamokos, 32 dalyviai	III I IV II IV I II
2. Skatinti sveiką mitybą	2.1. Stendai: „Rakto skylutė – sveikatai palankesni maisto produktai“ „Vitaminų nauda vaikų organizmui“ 2.2. Akcija „Pasaulinė košės diena“ 2.3. Pasmoka „Kaip aš maitinuosi“ 2.4. Pamoka „Ar žinai, kaip užauga ir kuo naudingi vaisiai ir daržovės“ 2.5. Pamoka „Grudai. Kas tai ir kokia jų nauda?“ (košės diena paminėti) 2.6. Pamoka „Pusryčių – svarbą“ 2.7. Akcija „Vaikai - stiprūs kaip daigai!“	1 stendas 1 stendas 1 akcija, 50 dalyvių 2 pamokos, 23 dalyvis 4 pamokos, 45 dalyviai 4 pamokos, 45 dalyviai 2 pamokos, 21 dalyvis 1 akcija, 50 dalyvių	IV III IV I II IV II I
3. Skatinti fizinį aktyvumą	3.1. Stendas: „Judėjimas – sveikata“ 3.2. Pamoka „Fizinis aktyvumas ir jo nauda organizmui“	1 stendas 1 pamoka	II II
4. Mažinti rūkymo ir tabako vartojimą	4.1. Stendas „Žalingi įpročiai“ 4.2. Akcija „Pūsk balioną, o ne dūmus!“	1 stendas 1 akcija, 50 dalyvių	IV II
5. Mažinti narkotinių ir psichotropinių medžiagų	5.1. Pamoka „Dažniausi mitai apie narkotikus“	2 pamokos, 15 mokinių	II

vartojimą			
6. Vykdyti kitų priklausomybių (lošimų, ekranų ir kt.), nesusijusių su psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija	6.1. Stendas: „Būk saugus internete”	1 stendas	II
7. Kurti sveiką aplinką	7.1. Stendas: „Triukšmo suvokimo diena“ 7.2. Akcija „Vandens lašeliai“	1stendas 1 akcija, 120 dalyvių	II I
8. Stiprinti psichikos sveikatą	8.1. Pamoka „Emocijų atpažinimas“ 8.2. Praktinis užsiėmimas „Fraktalų piešimas”	2 pamokos, 26 dalyviai 2 pamokos, 21 dalyvis	IV II
9. Ugdyti lytiškumą, mažinti sergamumą AIDS ir lytiškai plintančiomis ligomis	9.1. Pamoka „Tiesa ar netiesa?“ 9.2. Pamoka „Ką renkiesi?“ 9.3. Pamoka „Kaip aš keičiuosi“ mergaitėms	2 pamokos, 23 dalyviai 2 pamokos, 23 dalyviai 1 pamoka, 5 dalyviai	II III I
10. Mažinti sergamumą užkrečiamomis ligomis	10.1. Stendas: „Pasaulinė pasiutligės diena“ „Imuniteto stiprinimas“ 10.2. Akcija „Arbatos puodelis prieš ligas“ 10.3. Pamoka „Asmens higienos įgūdžiai“ 10.4. Pamoka „Būk švarus - būsi sveikas“	1 stendas 1 stendas 1 akcija, 142 dalyviai 1 pamoka, 11 mokinių 2 pamokos, 27 dalyviai	III I IV II II
11. Gerinti burnos higieną, mažinti sergamumą ėduonimi	11.1. Pamoka „Burnos higiena“ 11.2. Pamoka „Sveikų dantų ABC“	2 pamokos, 20 dalyvių 2 pamokos, 27 dalyviai	III I
12. Mažinti sergamumą kraujotakos ligomis	12.1. Akcija „Pasaulinė širdies diena“	1 akcija, 120 dalyvių	III
13. Mažinti sužalojimų ir traumų skaičių	13.1. Stendas „Žiemos pavojai“ „Mano vasara saugi!!!“ 13.2. Pamoka „Pirmoji pagalba nukentėjusiam iki medikų atvykimo“ 13.3. Viktorina „Saugus elgesys vandenyje“	1 stendas 1 stendas 2 pamokos, 21 dalyvis 2 pamokos, 20 dalyvių	IV II II II
14. Mažinti sergamumą tuberkulioze	14.1. Pamoka „Tuberkuliozė pavojinga, bet išvengiama“	2 pamokos, 15 dalyvių	I
15. Mažinti sergamumą onkologinėmis ligomis	15.1. Pamoka „Onkologinės ligos“	2 pamokos, 15 dalyvių	I
16. Konsultuoti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: individualus ir grupinis konsultavimas kabinete, renginių metu,	16.1. Konsultacijų teikimas Mokiniam	Konsultacijų skaičius _30_	I-IV
	16.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius _10_	I-IV
	16.3. Konsultacijų teikimas Mokyklų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 10	I-IV
	16.4. Dalyvauti tėvų, mokytojų, Mokinių, Mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose	Konsultacijų skaičius 10	I-IV

telefonu, raštu, el. paštu ir kt.			
17. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimą	17.1. Sudaryti sąrašus Mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojams	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	III
	17.2. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį	Tikrinimų skaičius 21__	I-IV
18. Vykdyti traumų registraciją	18.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų atvejų skaičius 10	I-IV
19. Teikti siūlymus dėl Mokyklos aplinkos sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	19.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų Mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I-IV
20. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	20.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, Mokinių ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų vertinimo pažymų skaičius 2	I-IV
	20.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis Mokinių sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.	Stebėtų pamokų skaičius 2	I-IV
	20.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	sąrašų skaičius 3	III, I
	20.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių Mokinių sąrašus, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 15	I-IV
21. Kaupiti, apibendrinti informaciją apie kasmetinius Mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, teikti ją Mokyklos bendruomenei	21.1. Informacijos apie Mokinių profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 13	III
	21.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių sveikatą	Pranešimų skaičius 1__	IV
	21.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pateiktų ataskaitų skaičius 2	II, IV
	21.4. Pildyti duomenis elektroniniame dienynė apie Mokinių sveikatą		III, IV
22. Dalyvauti Mokyklos sveikatinimo projektuose, programose	22.1. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones, integruotas į atskirų mokymo/ugdymo dalykų programas.	Programų, projektų, kuriuose dalyvauta skaičius 1	I-IV
23. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	23.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-IV
	23.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie Mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-IV
24. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą	24.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą PP	Suteiktos PP skaičius 20	I-IV
	24.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios pagalbos rinkinius, vykdyti jų	konsultacijų skaičius 2__	III, I

	naudojimo priežiūrą		
	24.3. Patikrinti, ar pedagogai išklause pirmosios pagalbos mokymo kursą	patikrinimų skaičius 1	I-IV
	24.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklause higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 1	I-IV
25. Tikrinti Mokinių asmens higieną	25.1. Registruoti pedikuliozės atvejus registracijos žurnale	Esant susirgimui	I-IV
	25.2. Teikti informaciją apie sergamumą pedikulioze biurui	Esant susirgimui	I-IV
26. Plėsti „Aktyvi mokykla“ ir „Sveikatą stiprinanti mokykla“ tinklą	26.1. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		I-IV
	26.2. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į aktyvių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		I-IV
27. Teikti ataskaitas biurui		Ataskaitų skaičius	2

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą

(Parašas) Justyna Wojewodskaja
(Vardas, Pavardė)

Ugdymo įstaigos

Direktorius / Direktoriaus pavaduotojas

(Parašas) Inga Marciševska
(Vardas, Pavardė)

Parengta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

(Parašas) Nina Šilkienė
(Vardas, Pavardė)

Patvirtinta:

Visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas) Janina Alkovska
(Vardas, Pavardė)