

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS

2025 – 2026 m. m.

Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija

Tikslas – gerinti Mokinių sveikatą	Priemonės nurodant tikslingą grupę	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės Renginių skaičius ir dalyvių skaičius; Informavimo priemonių skaičius	Vykdomo laikotarpis ketvirčiais
	Renginiai: akcijos, paskaitos, pranešimai, viktorinos, pamokos, filmų peržiūros, konkursai, pratybos, diskusijos, debatai ir kiti teorinio ir praktinio mokymo metodai		
	Informavimo priemonės: stendai, plakatai, informacinių pranešimų skelbimas internete, atmintinės, lankstinukai, atvirlaiškiai ir kt.		
Uždaviniai:			
1. Saugoti ir stiprinti sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną	1.1. Stendas: „Erkės Lietuvoje: ką būtina žinoti“ 1.2. Akcija „Draugiška kuprinė“ 1.3. Konkursas „Sveiko žmogaus poveikslas“ 1.4. Pamoka „Tiesiai ir lengvai – mano sveika laikysena ir kuprinė“	1 stendas 1 akcija, 30 dalyvių 1 akcija, 45 dalyvių 1 pamoka, 8 dalyviai	II IV II I
2. Skatinti sveiką mitybą	2.1. Stendai: „5 spalvos lėkštėje – sveikatos garantija“ 2.2. Akcija „Pasaulinė košės diena“ 2.3. Pamoka „Grudai. Kas tai ir kokia jų nauda?“ 2.4. Akcija „ <u>Vaikai - stiprūs kaip daigai!</u> “ 2.5. Viktorina „Sveika mityba“ 2.6. Pamoka „Kas yra sveikas maistas“	1 stendas 1 akcija, 45 dalyviai 4 pamokos, 30 mokiniai 1 akcija, 45 dalyviai 1 pamoka, 11 dalyvių 1 pamoka, 15 dalyvių	IV IV IV I I II
3. Skatinti fizinį aktyvumą	3.1. Stendas: „Judėjimas – raktas į gerą savijautą“ 3.2. Žygys „Žingsniuok sveikatos taku“	1 stendas 1 žygis, 45 dalyviai	II II
4. Mažinti rūkymo ir tabako vartojimą	4.1. Stendas „Sakyk NE dūmams – TAIP gyvenimui“ 4.2. Akcija „Pūsk balioną, o ne dūmus!“	1 stendas 1 akcija, 20 dalyvių	II II
5. Mažinti narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą	5.1. Pamoka „Ačiū, NE“ 5.2. Pamoka „Naujos psichoaktyviosios medžiagos“	2 pamokos, 15 dalyvių 1 pamoka, 8 dalyviai	II II
6. Vykdyti kitų priklausomybių (lošimų, ekranų ir kt.), nesusijusių su psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija	6.1. Stendas: „Žaidimai nevaldo manęs“ 6.2. Pokalbis „Kodėl mums patinka ekranai ir kaip rasti balansą?“	1stendas 2 pamokos, 21 dalyvis	I I

7. Kurti sveiką aplinką	7.1. Stendas: „Vanduo svarbus kiekvienam“	1stendas	I
	7.2. Akcija „Vandens paslaptys“	1 akcija, 137 dalyvių	I
	7.3. Pamoka „Triukšmas aplink mus – ką turime žinoti?“	1 pamoka, 15 dalyvių	II
8. Stiprinti psichikos sveikatą	8.1. Stendas: „Gerų žodžių medis“	1 stendas, 50 dalyvių	IV
	8.2. Pamoka „Emocijų spalvų pasaulis“	1 pamoka, 18 dalyvių	IV
	8.3. Praktinis užsiėmimas „Spalvoto smėlio stebuklai“	2 pamokos, 20 dalyvių	II
9. Ugdyti lytiškumą, mažinti sergamumą AIDS ir lytiškai plintančiomis ligomis	9.1. Pamoka „Mergaitėms apie mergaitės“	1 pamoka, 3 dalyviai	I
	9.2. Pamoka „Tiesa apie LPI: nebijok žinoti“	1 pamoka, 8 dalyviai	IV
	9.3. Pamoka „Kontracepcija: ką turi žinoti kiekvienas“	1 pamoka, 8 dalyviai	I
10. Mažinti sergamumą užkrečiamomis ligomis	10.1. Stendas: „Bakterijos ir virusai – iš kur jie?“	1 stendas	IV
	„Peršalimo sezonas – pasiruošk!“	1 stendas	I
	10.2. Pamoka „Tavo kūnas – tavo vizitinė kortelė“	1 pamoka, 10 dalyvių	II
	10.3. Pamoka „Nuo rankų prasideda sveikata“	2 pamoka, 20 dalyvių	II
	10.4. Akcija „Gerame arbatą – saugome sveikatą“	1 akcija, 137 dalyviai	IV
11. Gerinti burnos higieną, mažinti sergamumą edonimi	11.1. Stendas: „Ką pasako tavo šypsena?“	1 stendas	I
	11.2. Pamoka „Burnos higiena: daugiau nei tik šypsena“	2 pamokos, 27 dalyviai	I
	11.3. Praktinis užsiėmimas „Draugystė su dantų šepetuku“	1 pamoka, 15 dalyvių	IV
12. Mažinti sergamumą kraujotakos ligomis	12.1. Stendas: „Pasaulinė širdies diena: faktai ir patarimai“	1 stendas	I
	12.2. Akcija „Tavo įpročiai – tavo širdies ateitis“	1 akcija, 137 dalyvių	III
13. Mažinti sužalojimų ir traumų skaičių	13.1. Stendas „Saugiai – be traumų!“	1 stendas	II
	13.2. Pamoka „Svarbiausi pirmosios pagalbos žingsniai“	2 pamokos, 22 dalyviai	II
	13.3. Pamoka „Saugus elgesys vandenyje“	2 pamokos, 20 dalyvių	II
14. Mažinti sergamumą tuberkulioze	14.1. Stendas „STOP tuberkuliozei“	1 stendas	I
	14.2. Pamoka „Tuberkuliozė: ką reikia žinoti?“	1 pamoka, 8 dalyviai	I
15. Mažinti sergamumą onkologinėmis ligomis	15.1. Stendas „Nedelsk – pasitikrink sveikatą“	1 stendas	I
16. Konsultuoti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: individualus ir grupinis konsultavimas kabinete, renginių metu, telefonu, raštu, el. paštu ir kt.	16.1. Konsultacijų teikimas Mokiniam	Konsultacijų skaičius 40	I-IV
	16.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 10	I-IV
	16.3. Konsultacijų teikimas Mokyklų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 10	I-IV
	16.4. Dalyvauti tėvų, mokytojų, Mokinių, Mokyklos vaiko gerovės komisijos susirinkimuose	Konsultacijų skaičius 10	I-IV
17. Prižiūrėti Mokinių	17.1. Sudaryti sąrašus Mokinių, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas	Sudarytų ir pateiktų sąrašų	III

maitinimo organizavimą	ir pateikti valgyklos darbuotojams	skaičius 1	
	17.2. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį	Tikrinimų skaičius 21	I-IV
18. Vykdyti traumų registraciją	18.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų atvejų skaičius 10	I-IV
19. Teikti siūlymus dėl Mokyklos aplinkos sveikatinimo ir mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus	19.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų Mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 1	III
20. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	20.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, Mokinių ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų vertinimo pažymų skaičius 2	I-IV
	20.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis Mokinių sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.	Stebėtų pamokų skaičius 2	I-IV
	20.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	sąrašų skaičius 3	III, I
	20.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių Mokinių sąrašus, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 10	I-IV
21. Kaupiti, apibendrinti informaciją apie kasmetinius Mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, teikti ją Mokyklos bendruomenei	21.1. Informacijos apie Mokinių profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 13	III
	21.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių sveikatą	Pranešimų skaičius 1	IV
	21.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pateiktų ataskaitų skaičius 2	II, IV
	21.4. Pildyti duomenis elektroniniame dienynė apie Mokinių sveikatą		III, IV
22. Dalyvauti Mokyklos sveikatinimo projektuose, programose	22.1. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones, integruotas į atskirų mokymo/ugdymo dalykų programas.	Programų, projektų, kuriuose dalyvauta skaičius 1	I-IV
23. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie Mokinių apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	23.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-IV
	23.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie Mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-IV
24. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą	24.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmąją pagalbą PP	Suteiktos PP skaičius 10	I-IV
	24.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	konsultacijų skaičius 2	III, I
	24.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios pagalbos mokymo kursą	patikrinimų skaičius 1	I-IV

	24.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklause higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 1	I-IV
25. Tikrinti Mokinių asmens higieną	25.1. Registruoti pedikuliozės atvejus registracijos žurnale	Esant susirgimui	I-IV
	25.2. Teikti informaciją apie sergamumą pedikulioze biurui	Esant susirgimui	I-IV
26. Plėsti „Aktyvi mokykla“ ir „Sveikatą stiprinanti mokykla“ tinklą	26.1. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		I-IV
	26.2. Teikti siūlymus ugdymo įstaigai įsitraukti į aktyvių mokyklų tinklą, dalyvauti planų ir ataskaitų rengime		I-IV
27. Teikti ataskaitas biurui		Ataskaitų skaičius 2	II, IV

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą

(Parašas) Justyna Vojevodska
(Vardas, Pavardė)

Ugdymo įstaigos

Direktorius / Direktorius pavaduotojas

(Parašas) Inga Marciševska
(Vardas, Pavardė)

Parengta:

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

(Parašas) Nina Šilkienė
(Vardas, Pavardė)

Patvirtinta:

Visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas) Janina Alkovska
(Vardas, Pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Visuomenės sveikatos specialistas vykdamasis sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje Nina Šilkienė, Nepriklausomybės g. 38B, LT-17115 Šalčininkai
Dokumento pavadinimas (antraštė)	VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS 2025 – 2026 m. m. Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-09-30 Nr. MVP-57-(1.4 E)
Adresatas	–
Dokumentą derino	Direktorius Inga Marčiševska
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-29 14:50:07
Dokumentą derino	Visuomenės sveikatos specialistas vykdamasis sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje Justyna Wojewodskaja
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-30 09:45:47
Dokumentą pasirašė	Visuomenės sveikatos specialistas vykdamasis sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje Nina Šilkienė
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-30 10:11:59
Dokumentą tvirtino	Direktorius Janina Alkovska
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-30 10:41:29
Registratorius	Direktorius Janina Alkovska
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-30 10:41:29
Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas	2025-09-30 atspausdino Direktorius Inga Marčiševska

Nuorašas tikras
Šalčininkų „Santarvės“ gimnazija
2025-09-30